



ESCUELA DE TENIS REAL CLUB NÁUTICO VALENCIA



CAMPUS DE TENIS VERANO 2021 RCNV

- 1) FECHAS: Del 28 Junio- 13 Agosto 2021
- 2) HORARIO: 8:30h -14:30h, de lunes a viernes
 - recepción alumnos: 8:30h-9:00h en Edificio Escuela de Verano
 - recogida alumnos: 13:30h-14:30h
 - Consultad horario ampliado recepción/recogida (8h/ 15h)
- 3) EDAD: de 4 a 12 años
- 4) GRUPOS REDUCIDOS: sujetos a normativa vigente covid-19
- 5) PLAZAS LIMITADAS: 30 alumnos/semana
- 6) ACTIVIDADES:
 - 8:30h-9:00h: Recepción alumnos
 - 9:00h: Asignación grupos e inicio de la jornada
 - 9:00h-11:00h: TENIS (*)
 - 11-11:30h: ALMUERZO
 - 11:30h-12:30h: MULTIDEPORTE (LXV)/ ACTIVIDADES DIRIGIDAS (MJ)
 - 12:45h-13:15h: PISCINA (baño libre supervisado)
 - 13:30h-14:30h: Recogida en RCNV

(*) PROGRAMACIÓN SEMANAL TENIS:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Trabajo Específico (**)	DERECHA	REVÉS	VOLEA + REMATE	SERVICIO	TORNEO

(**) Cada día se hará un entrenamiento general de todos los golpes, pero dedicándole más tiempo y ejercicios al “golpe específico del día”.



ESCUELA DE TENIS REAL CLUB NÁUTICO VALENCIA



CAMPUS DE TENIS VERANO 2021 RCNV

7) EQUIPACIÓN:

- Raqueta
- Ropa y zapatillas de tenis
- Gorra y protección solar
- Bañador, zapatillas de baño y toalla
- Almuerzo y agua

8) PRECIO:

1 Semana= 125 € (100€ Socios RCNV)

9) INSCRIPCIONES vía email (tenisrcnv@hotmail.com), indicando:

- Nombre y apellidos alumno
- Fecha nacimiento
- Semanas de asistencia
- Nombre y teléfono de contacto padres
- Email

10) PRIORIDAD RESERVA DE PLAZA:

Tendrán prioridad en la reserva de plaza los SOCIOS del RCNV siempre que lo hagan antes del 10 de mayo 2021 (tenisrcnv@hotmail.com)

11) FORMAS DE PAGO:

- Domiciliación bancaria: (alumnos Escuela de Tenis RCNV)
- Efectivo (primer día de asistencia)
- Transferencia bancaria (indicando nombre del alumno):
ASOCIACIÓN SPIN VALENCIA: ES87-2100-4943-9922-0010-8299

12) Más información: 652896716 (Pepe Aupí)



ESCUELA DE TENIS REAL CLUB NÁUTICO VALENCIA



CAMPUS DE TENIS VERANO 2021 RCNV

Horario Actividades:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30h 9:00h	Recepción alumnos - Edificio Escuela de Verano RCNV				
9:00h	Asignación grupos - Inicio de Jornada				
9:00 h 11:00 h	TENIS				
11:00h 11:30h	Almuerzo				
11:30h 12:30h	MULTIDEPORTE	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	MULTIDEPORTE	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	MULTIDEPORTE
12:30h	Vestuario - Ropa baño				
12:45h 13:15h	Piscina - Baño libre supervisado				
13:15h	Vestuario - Ropa calle				
13:30h 14:30h	Recogida alumnos - Edificio Escuela de Verano RCNV				