



## **PROGRAMA COMPETICIÓN TEAM**

Programa dirigido a niños/as de 9-16 años que deseen FORMARSE para poder en competir a nivel regional y nacional.

Nuestro objetivo en este programa es dotar al jugador de todas las armas necesarias para evolucionar en su tenis, y poder por tanto competir con garantías. Para ello trabajaremos las siguientes cuatro áreas: técnica, táctica, física y mental. Realizando un programa de entrenamiento específico para cada jugador

### **¿Qué servicios incluye este programa de entrenamiento?**

- 3, 4 o 5 días de entrenamiento a la semana (de lunes a viernes)
- Grupos de hasta 4 jugadores por pista
- Entrenamiento diario tenis + físico; en horario de 16h a 19h, o de 18h a 20.30h
- Planificación trimestral de entrenamientos y torneos
- Acompañamiento a los torneos propuestos por el entrenador
- Gastos de acompañamiento a torneos de la provincia de Valencia
- Transporte Valencia - RCN Valencia (gratuito - plazas limitadas)

### **¿Qué servicios no están incluidos en este programa?**

- Prueba de esfuerzo (anual y obligatoria)
- Tratamiento fisioterapeuta
- Gastos de viajes a torneos fuera de la provincia de Valencia